

Aš, \_\_\_\_\_, ruošdamasis dalyvauti  
(vardas, pavardė, gimimo data)

kalnų kelionių technikos treniruotėse žinau apie šių užsiėmimų pavojingumą ir galimas traumas. Būdamas sveiko proto prisiimu visą atsakomybę už galimas traumas užsiėmimų metu ir garantuoju, kad neturiu jokių fizinių trūkumų bei pats vertinsiu ir spręsiu galimybes atlikti ar neatlikti užduotis, pratimus ar kitą užsiėmimų metu organizuojamą veiklą. Taip pat garantuoju, kad man nebuvo diagnozuotos arba šiuo metu nesu gydomas nuo jokių fizinių ir psichinių negalių arba chroniškų ligų, bet kokio pobūdžio sužeidimų arba kito pobūdžio negalios, galinčios turėti įtakos mano sveikatai ir kitų dalyvių saugumui apmokymų metu, o priešingu atveju tai įvertinu ir prisiimu atsakomybę dėl pasekmių sau ir aplinkiniams.

Esu supažindintas su Montis magia kalnų kelionių technikos sporto salės (kuri yra Vytenio g. 46b, Vilniuje, "Ekinstos" laisvalaikio komplekse) eksploatacijos ir treniruočių taisyklėmis, jas supratau ir įsipareigoju jų laikytis.

\_\_\_\_\_  
Vardas, pavardė, parašas

\_\_\_\_\_  
Data

## Montis magia KKT salės taisyklės (I dalis)

Montis magia KKT salė - kalnų kelionių technikos mokymų salė, toliau vadinama – “Salė”, visos Montis magia KKT mokymų teikiamos paslaugos toliau vadinamos – “Paslaugos” ir šios Montis magia KKT salės taisyklės toliau vadinamos – “Taisyklės” ar “salės Taisyklės”.

### Bendros salės tvarkos taisyklės:

- Kiekvienas salės lankytojas ar salės paslaugų vartotojas (ar jo oficialus globėjas) privalo perskaityti ir pasirašyti, kad perskaitė, suprato ir pripažįsta bei pažada laikytis salės Taisyklių bei perskaitė ir suprato oficialų rizikos pripažinimą ir prisiima visą atsakomybę.
- Kiekvienas salės lankytojas ar salės paslaugų vartotojas privalo laikytis nustatytų Taisyklių ir salės aptarnaujančių darbuotojų instrukcijų.
- Kiekvienas salės lankytojas ar salės paslaugų vartotojas privalo iš anksto sumokėti už Paslaugas.
- Lankytojas privalo būti blaivus ir neapsvaigęs nuo alkoholio, narkotikų ir psichotropinių medžiagų. Salę aptarnaujantys darbuotojai turi teisę nesilaikančio šio reikalavimo lankytojo neįleisti į Salę.
- Fotografuoti ir filmuoti lankytojai gali tik turint Salę prižiūrinčių asmenų ar vadovybės leidimą.
- Nevaikščioti ir nestovėti po lipančiaisiais, stebėti aplinką ir vengti nesaugių situacijų.
- Lankytojai pastebėję aplinkos veiksnius, kurie gali sukelti pavojingas situacijas naudojant salės paslaugas, privalo nedelsiant šalinti juos (jei gali ir žino kaip tai padaryti), perspėti kitus lankytojus bei salę prižiūrintįjį asmenį.
- Privalu žinoti, kad sergant lėtiniais, ūminiais ar kitais patologiniais susirgimais reikia vengti organizmo apkrovimo dideliais fiziniais krūviais. Lankytojas pats turi suvokti ir nusistatyti savo fizinių krūvių galimybes ir atitinkamai elgtis dėl galimų sveikatos sutrikimų bei atsiradimų.
- Lankytojai privalo nedelsiant informuoti salės aptarnaujančius darbuotojus apie ūmų savo ar kitų lankytojų sveikatos pablogėjimą ar traumą.
- Nerūkyti, nesispjaudyti ir nesikeikti.
- Būk saugus. Būk ramus.

## Montis magia KKT salės taisyklės (II dalis)

### Mokymų, treniruočių metu vykstančios veiklos taisyklės:

- Kiekvienas asmuo, dalyvaujantis treniruotėse privalo susipažinti ir laikytis nustatytų įrangos naudojimo, bendros tvarkos ir saugumo taisyklių.
- Kiekvienas asmuo, dalyvaujantis treniruotėse privalo saugoti salės stacionarią bei mokymų metu naudojamą bendrąją įrangą. Sugadinus atlyginti padarytą žalą.
- Lipančiųjų saugumo užtikrinimui turi būti naudojama alpinistinė saugumo įranga - saugos diržai, karabinai, trinties įtaisai, alpinistinės virvės ir pan. (priklausomai nuo užduoties).
- Saugoma tik naudojant trinties įtaisą (įrenginiai „aštuoniukė“, „Gri-gri“ ir pan.).
- Viršutiniai saugos diržai gali būti naudojami asmenims, kurių kūnas gali neleisti vien apatiniams saugos diržams užtikrinti tinkamą apsaugą.
- Dalyviai privalo išmokti naudotis saugumą užtikrinančia įranga. Egzistuoja daugelis tos pačios paskirties įrangos modelių ir variantų, iš kurių kiekvienas turi savo naudojimo taisykles ir apribojimus.
- 1,5 ir daugiau metrų aukštyje privaloma dirbti naudojant saugos aukštyje įrangą.
- Asmuo, naudojantis saugos įrangą turi ją vizualiai apžiūrėti ir įsitikinti, kad ji bendrai nėra pažeista.
- Saugos karabinai privalo būti užsukami.
- Siekiant išvengti traumų patariama prieš lipimą nuimti žiedus, laikrodžius ir kitus trukdančius aksesuarus.
- Prieš kiekvieną lipimą lipantysis ir saugantysis privalo patikrinti vienas kito saugumo įrangą:
  - saugos diržų užrišimą (juosmens ir kojų diržų juostos turi būti praleidžiamos per sagtis du-tris kartus priklausomai nuo sagties),
  - mazgus (saugos virvę patariama rišti tiesiogiai prie saugos diržų naudojant „aštuoniukės vienu galu“ arba „ašos“ mazgus. Segant saugos virvę į diržus per karabiną, rišamas „aštuoniukės“ mazgas, o karabinas turi būti užsukamas.),
  - trinties įtaiso panaudojimą (trinties įtaisas segamas prie saugos diržų naudojant tik užsukamą karabiną, virvė turi būti prasegta per įtaisą pagal šio įtaiso naudojimo instrukciją).
- Prieš pradėdamas lipti asmuo privalo įsitikinti, kad saugantysis pasiruošęs jį saugoti.
- Lipimo metu saugantis asmuo privalo visą dėmesį skirti lipančiam ir jo saugos užtikrinimui.
- Griežtai draudžiama lipimo metu saugančiajam paleisti saugos virvę iš rankų.
- Lipantis asmuo negali lipti greičiau nei saugančio asmens įgūdžiai leidžia jam tinkamai dirbti su saugos virve. Saugantis asmuo privalo perspėti lipantį jei susidaro tokia situacija.
- Negalima lipti žemiau kitų laiptotojų arba virš jų, o taip pat vaikščioti ir stovėti po lipančiais.
- Asmenys, pastebėję aplinkos veiksnius, kurie gali sukelti pavojingas situacijas privalo pranešti atsakingiems asmenims, bei perspėti kitus dalyvius.
- Saugumo įrangą bei priemones privalu naudoti pagal paskirtį.
- Naudoti tik atitinkančią standartus, sertifikuotą saugumo įrangą bei priemones.
- Treniruočių metu laikytis mandagaus elgesio ir etiketo taisyklių.

**Pastaba:** šių Montis magia KKT salės taisyklių lankytojo pripažinimo pareiškimas įsigalioja neribotam laiko terminui nuo salės lankytojo ar salės lankytojo oficialaus globėjo pasirašymo.